

Saya tahu Tuhan membebaskan anda dari masalah berat badan yang telah menghantui anda sepanjang hidup. Apa yang membuat anda bisa mengalami kemenangan di area ini



Pertama-tama, mari kita buat satu pembetulan yang sangat penting. Tuhan tidak membebaskan saya dari masalah berat badan. Ia membebaskan saya dari masalah makanan. Penting bagi anda untuk mengerti hal ini, karena selama saya hanya ingin menurunkan berat badan, saya akan gagal berkali-kali. Saya tidak bisa menang di area ini seperti halnya saya berkemenangan di area lain dari kehidupan saya.

Akhirnya pada suatu hari, saya membuat keputusan tegas. Saya berkata kepada Tuhan, "Aku tidak akan bergerak setapakpun sampai aku tahu apa yang harus aku lakukan tentang berat badanku! Dalam Nama Yesus dari Nazaret, aku akan mendapatkan jawabannya!" Kemudian saya berpuasa, menutup diri saya dari orang-orang dan bertekad untuk mendengar dari Tuhan.

Selama puasa, Tuhan mengungkapkan sumber masalah yang sebenarnya. Ia tunjukkan bahwa saya ingin kehilangan berat badan, tetapi saya tidak mau mengubah kebiasaan makan saya. Saya orang yang rakus yang mau terus rakus dan tidak mau menanggung konsekuensinya. Tuhan tidak bisa bekerjasama dengan hal itu! Dalam FirmanNya, Ia tempatkan kerakusan dalam kategori yang sama dengan mabuk-mabukkan. Itu adalah dosa. Tidak heran doa-doa saya tidak terjawab!

Jadi, saya ubah doa saya. Pertama, saya bertobat dari dosa kerakusan. Lalu, bukannya saya meminta Tuhan untuk membebaskan saya dari masalah berat badan, saya meminta Tuhan untuk membebaskan saya dari masalah makanan.

Awalnya sulit bagi saya untuk mengerti bagaimana caranya dibebaskan dari masalah ini. Waktu saya menerima kelepasan dari tembakau, saya hanya berhenti total. Sama juga dengan alkohol. Tetapi makanan? Kalau saya berhenti dari makanan, saya akan mati kelaparan!

Lalu Tuhan meluruskan saya. Aku tidak akan melepaskan engkau dari makanan sepenuhnya, kata Tuhan, hanya dari jenis makanan tertentu.

Saya tahu apa yang Ia maksud. Yang Tuhan maksud ialah makanan-makanan yang tidak sehat - penuh dengan lemak dan gula. Ia bermaksud untuk membuat saya menjalani diet sehat secara permanen.

Nah, jangan salah sangka. Semua masalah saya tidak hilang begitu saja. Saya harus mengambil komitmen - keputusan bulan yang tidak bisa diganggu gugat - untuk melepaskan kerakusan saya. Dan saya harus bertekun dalam iman atas Firman Tuhan, percaya bahwa Tuhan akan membebaskan saya seperti janjiNya, dan membiarkannya mengembangkan keinginan yang baru dalamku mengenai makanan.

Saya tidak lagi terus menerus memberikan tubuh saya kue dan "pies" dan ayam goreng, tetapi saya mulai terus menerus memberi makan roh saya dengan Firman Tuhan. Dan waktu saya melakukannya, kemenangan Tuhan mulai menggantikan kekalahanku. Saya menemukan, seperti Filipi 4:13 katakan, saya sungguh dapat melakukan segala sesuatu melalui Kristus - yang Diurapi dan Urapannya - yang menguatkan saya!

Sekarang saya bisa mengatakan saya tidak lagi tertekan di area itu. Makanan tidak lagi menjadi masalah bagiku. Sebelumnya saya sepenuhnya terikat. Tetapi, puji Tuhan, saya sekarang bebas.

Hal yang sama dapat terjadi bagimu kalau anda mau pergi ke Tuhan dan minta kelepasan, tidak hanya dari masalah berat badan, tetapi juga dari masalah makanan yang kemungkinan berdiri di belakang masalah berat badan anda. Habiskan waktu dalam Firman. Habiskan waktu bersama Tuhan dalam doa. Biarkan Tuhan tunjukkan kepadamu apa sumber masalahnya.

Jangan hanya minta Ia untuk mengubah penampilan anda, minta Tuhan untuk mengubah hidupmu!

Saya tahu dari pengalaman, Ia pasti akan melakukannya!

<Ini bukan terjemahan resmi yang disetujui oleh Kenneth Copeland Publication. Direproduksi atas seijin Kenneth Copeland Ministries, Locked Bag 2600, Mansfield Delivery Center, QLD 4122, Australia. Believer's Voice of Victory, Volume 28, Number 4, 2000 [copyright year], Kenneth Copeland Ministries>